

SOLUNUM YOLU TIKANIKLARINDA İLK YARDIM NEDİR?

Kısmi tıkanma: Az da olsa, bir miktar hava geçişinin olduğu duruma kısmi tıkanma denir. Kısmi tıkanma durumunda; kişi öksürür, nefes alabilir, konuşabilir. İlk yardım olarak, kişiye dokunulmaz ve öksürmeye teşvik edilir.

• **Tam tıkanma:** Hava girişinin tamamen engellendiği duruma tam tıkanma denir. Tam tıkanma durumunda; kişi nefes alamaz, acı çeker gibi ellerini boynuna götürür, konuşamaz, rengi morarmıştır. İlk yardım olarak, Heimlich Manevrası yapılır.

• Hasta ayakta ya da oturur pozisyonda olabilir.

• Bilinci kontrol edilir.

• Sırtına iki kürek kemiği arasına 5-7 kez vurulur.

• Cismin çıkıp - çıkmadığı ağız içerisinden kontrol edilir.

• Çıkmadıysa, arkadan sarılarak gövdesi kavranır.

• Bir el yumruk yapılarak, başparmak çıkıntısı midenin üst kısmına, göğüs kemiği altına gelecek şekilde yerleştirilir. Diğer el ile yumruk yapılan el kavranır.

• Kuvvetle arkaya ve yukarı doğru bastırılır.

• Bu hareket 5-7 kez yabancı cisim çıkıncaya kadar tekrarlanır.

KANAMALARDA İLK YARDIM

UYGULAMALARI NELERDİR?

İlkyardımcı kendini tanıtır ve hasta yaralı sakinleştirilir,

Hasta/ yaralı sırt üstü yatırılır,

Hasta/yaralının durumu değerlendirilir (ABC),

Tıbbi yardım istenir (112),

Yara ya da kanama değerlendirilir,

Kanayan yer üzerine temiz bir bezle bastırılır,

BURUN KANAMASINDA İLK YARDIM NEDİR?

1- İlk önce sakin olunması gerekir.

2- Çocuğunun başını hafif öne eğerek iki parmağınızla iki burun kanadına bastırın.

3- Üç dakika bekledikten sonra çocuğunun burnunu soğuk suyla ve sümkürerek temizleyin.

4- Tekrar iki parmağınızla burun kanatlarına bastırarak tutun. Eğer kanama devam ediyorsa mutlaka doktorunuza başvurun.

YANIKLARDA İLK YARDIM NEDİR?

1.Derece yanıklar

• Derinin yüzeyinde, kızarıklık (pembe, kırmızı arası renk) şeklinde görülen doku hasarı vardır.

• Ağrı vericidir.

• Yanan bölgede hafif şişlik vardır.

• Genelde 48 saat içinde kendiliğinden iyileşir

2.Derece yanıklar

• Derinin 1. ve 2. tabakası etkilenmiştir.

• Enbelirgin özelliği deride içi su dolu kabarcıklar (bül) oluşmasıdır.

• Çok ağrılıdır.

YANGIN NASIL SÖNDÜRÜLÜR

RÜZGARLI
ARKAYA AL



CİHAZI ALEVIN
DİBİNE TUT



CİHAZI YANGININ
DOĞUDUĞU
YERE TUT



EVVELA ÖNÜ
SONRA İLERİYİ
SÖNDÜR



YANGIN TAMAMEN
SÖNMEYEN
AYRILMA



NELER YAPILMALIDIR?

• Hasta ya da yaralı ıslak battaniye vb. ile sarılır ya da yuvarlanması sağlanarak yanma durdurulmaya çalışılır.

• Hasta ya da yaralının hava yolu açıklığı ve solunumu (AB) değerlendirilir.

• Yanık çok yaygın değilse yanan bölge en az 20 dk. tazyiksiz ve bol soğuk su altında tutulur.

• Şişlik oluşabileceğinden saat, yüzük, bilezik vb. takılar çıkarılır.

• Yanan bölgedeki giysiler çıkarılır (giysi yanan bölgeye yapışmışsa etrafından kesilerek çıkarılması gerekir).

• Su toplayan yerler patlatılmaz.

• Yanan bölgelere (el, ayak gibi) birlikte bandaj yapılmaz.

• Yanık üzeri temiz ve nemli bezle örtülür, yanık üzerine hiçbir madde sürülmez.

• Tıbbi yardım istenir (112).

BAYILMA

Beyine giden oksijenin çeşitli sebeplere bağlı olarak azalması nedeniyle kısa süreli geçici ya da kısmen bilinç kaybına bayılma denir

İlkyardım

Sıkı giysileri gevşetilir hava alması sağlanır

Duyu organları uyarılır solunum kontrol edilir

Yüz ve ense soğuk su ile yıkanır takma dişi varsa çıkarılır.

Tokat atılmaz, yakın mesafeden uzun süre alkol koklatılmaz

Ayıldıktan sonra yeterli süre dinlendirilir.

EPİLEPSİDE İLK YARDIM

Hastanın hareketlerini durdurmaya veya engellemeye çalışmayın!

Hastayı güvenli bir yere yatırın veya alın!

Yaralayabilecek ucu sivri veya sert eşyalardan (Sivri köşeler vb.) hastayı uzaklaştırarak veya bunları hastanın yanından uzaklaştırarak hastayı koruyun!

Sıkı giysileri varsa giysilerini gevşetin (kravat, kemer gibi), şayet takıyorsa gözlüğünü çıkartın!

Sabit ve rahat olacak bir şekilde onu bir tarafa doğru yatırıp, tükürüğünün dışarı akması sağlayın. Rahat nefes alması için mümkünse ağzını ve solunum yolunu açık tutun!

Asla ağzına bir şey sokmaya veya koymaya (örneğin, dişlerini sıkıyorsa açmaya veya su vermeye) çalışmayın!

Çene ile ilgili zorlayıcı hareketler zararlıdır!

Nöbet sırasında ilaç vermeye çalışmayın, kendi kendinize nöbetin geçmesine yönelik bir şey yapmayın!

Nöbetinin bitmesini bekleyin!