

## MESLEK SEÇİMİ NEDİR?



Meslek seçimi, küçük yaşlardan itibaren şekillenen bir süreç sonucunda oluşur. Meslek seçiminde büyüdüğünüz çevre, okuduğunuz okul, aile ve arkadaş ortamınız ve çevrenin de büyük etkisi vardır. Hemen herkese, “Büyüyünce ne olacaksın?” sorusu sorulmuştur. Küçük yaşlarda bu soruya verilen cevabı kaç kişinin hayata geçirdiği bilinmez ama hangi mesleği yapmak istediğine ne kadar erken karar verilirse hedefe gitmenin o kadar kolaylaştığı gerçeği göz ardı edilemez. **MESLEĞİNİZİ AİLENİZ SEÇMESİN** Meslek seçimi, kişinin ilgi alanına, zekâ yapısına, bilgi ve becerilerine göre değişiklik gösterir. Okula başladıktan sonra daha da belirginleşen ilgi alanlarınız ve yetenekleriniz doğru yönlendirilmelerle hayata geçirilirse, hayatınıza yön verecek olan meslek seçimine doğru yönden adım adım gidilecektir. Meslek seçiminde, kişinin hangi mesleği seçmek istediğinden çok, o meslek özelliklerine uygun yapıda olup olmadığı yönünde tespitler yapılması gerekir. Örneğin doktor olmak isteyen bir çocuk bu isteğini sadece çevresinden bunun iyi bir meslek olduğunu duyduğu için istiyor olabilir. Oysa çocuğun sayısal zekâsından çok sosyal zekâsı gelişmiş ise bu mesleği yapması doğru olmayacaktır.

Aile çocuk üzerinde bu konuda önemli rol oynar. Çocuğunun hangi alanda başarılı olup olamayacağını tespit edememiş bir aile sadece kendi isteklerine bağlı olarak çocuk üzerinde baskı kurarsa, çocuk sadece ailenin ona öğrettiği mesleği doğru kabul edecek ve onu seçecektir. Bu da hayatınızın büyük bir bölümünde yapacağımız mesleğe doğru giden yolda yanlış adımlar atmamıza sebep olacaktır. Meslek seçimi, aileye ve arkadaşların isteğine göre değil, kendi isteklerimize göre yapılmalıdır. Çevrenizdeki insanların verdiği kararlara göre seçilen meslekler sizi asla mutlu etmeyecektir.

### MESLEK SEÇMEDEN ÖNCE KENDİNİ TANI



Meslek seçimi yaparken öncelikle kendinizi tanımanız, nelerden hoşlandığınızı iyi tespit etmeniz gerekir. Nasıl bir ortamda çalışmak istiyorsunuz? İnsanlara ne gibi yarar sağlamak istiyorsunuz? Nasıl bir iş ortamı siz mutlu eder? Aktif ve hareketli bir iş mi, masa başı bir iş mi? Yapacağınız iş hobilerinizle alakalı mı? Bu soruların hepsine vereceğiniz cevaplar kendi özelliklerinize göre meslek seçmenizde size yardımcı olacaktır. Kendimizi tanıyıp ne istediğimize karar vermek bu yoldaki en önemli adımdır. Çünkü her şey karar vermekle başlar. **Kaynakça:** Düzce meslek eğitim merkezi İşbul.net istek okulları

## PURSAKLAR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



## MESLEK SEÇİMİ

Adres:Saray Cumhuriyet Mah. Fatih  
Sultan Mehmet Cad.No28 Pursaklar/  
Ankara

<http://pursaklarram.meb.k12.tr>

Telefon 03123994523

Fax: 03123994524

## MESLEK SEÇİMİNDE GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURULMASI GEREKEN FAKTÖRLER



a. Mesleğimizi seçerken, yapmaktan hoşlandığımız etkinlikleri ve bulunmayı tercih ettiğimiz ortamları düşünmeliyiz.

- İnsanlarla yüz yüze çalışmak mı istersiniz?
- Makinalar ve araçlarla mı çalışmak istersiniz?
- Kapalı ortamlarda, masa başında mı çalışmak istersiniz?
- Yalnız başınıza mı çalışmak istersiniz?
- Hareketli ya da sakin bir işte mi çalışmak istersiniz?
- Yoksa açık havada çalışmak mı sizi mutlu eder?

Bu ve benzeri soruları kendimize sorarak kendimizi keşfetme yolculuğumuza daha hızlı devam edebiliriz.

b) Mesleğimizi seçerken, ilgilerimizi, yapabildiklerimizi ve bir meslekte önemli gördüğümüz durumları göz önünde bulundurmalıyız. Bu süreçte seçeceğimiz mesleğin ne tür bir eğitim gerektirdiği ve iş bulma fırsatlarını da göz önünde bulundurmalıyız.

c. Mesleki hedeflerimizi belirlerken ve çevremizdeki fırsatları değerlendirirken, hobilerinizi, katıldığınız eğitim etkinliklerini, kursları vb. konuları göz önünde bulundurmanız gerekir.

### NEDEN BİR İŞTE ÇALIŞIRIZ?

- Yaşamımızı sürdürebilmek için gerekli geliri kazanmak için,
- Mesleğimizden elde ettiğimiz gelir bizim nerede oturacağımız, nasıl giyineceğimiz, nasıl bir sağlık hizmeti alacağımız gibi birçok alanda yaşamımızı etkiler.

► Kişisel gelişimimiz için, Mesleğimiz, ilgilerimiz ve değerlerimiz doğrultusunda yeteneklerimizi kullanarak kendimizi geliştirmemizi ve özgüven sahibi olmamızı sağlar.

► Bireysel kimliğe sahip olmak için, Mesleğimiz ben kimim ve ne iş yapıyorum sorularına cevap bularak bireysel bir kimlik oluşturmamızı sağlar.

► Toplumda statü elde etmek için, Mesleğimiz bizim toplumdaki konumumuzu ve toplumsal saygınlığımızı belirler.

► Sosyal ilişkilerde bulunmak için, Mesleğimiz kimlerle arkadaşlık edeceğimizi, kiminle evleneceğimizi, hangi sosyal etkinliklerde bulunacağımızı, çocuklarımıza nasıl bir eğitim ortamı sağlayacağımızı belirler.

► Mutlu ve başarılı bir yaşam sürmek için, Sevdiğimiz bir meslekte çalışmak beraberinde başarı, mutluluk ve mesleki doyumu da getireceğinden mesleğimiz, monoton bir yaşam yerine dinamik bir yaşam sürmemizi sağlar.

### AİLELERE DÜŞEN GÖREVLER

\*Sağlıklı bir meslek seçimi için bireyin öncelikle kendisini çok iyi tanıması gerekir. Bu noktada çocuklarınıza rehberlik edin ama zorlayıcı olmayın.

\* Çocuklarınızla meslek seçimini konuşurken şu söylemlerden kaçının: “Ben olamadım sen olacaksın” Bu tür söylemler çocuk üzerinde olumsuz etki yaratır, aile-çocuk iletişimine zarar verir.

• Motive edici sözler kullanmaya çalışın. “Çaba gösterdikçe başarılı olduğumu görüyorum”, “Bu işi yapabileceğini biliyorum”, “Yaptıklarını takdir ediyorum” Çaba ve gelişmelerinin fark edildiği ve olumlu yönlerinin vurgulandığını gören çocuk, kendi geleceğine sahip çıkması gerektiğini öğrenir.

• Meslek seçimi yaşam boyu devam eden bir süreçtir. Dolayısıyla çok dikkatli ve özenli olunmalı, aceleye getirilmemeli ve birilerinin hatırı için meslek seçimi yapılmamalı. Toplumca “kariyeri” yüksek olduğu belirtilen meslekten çok, çocuğunun kendini gerçekleştirebileceği, mutlu ve başarılı olabileceği bir mesleği seçmesini sağlayın.

### GENÇLER NE YAPMALI?

• Meslek seçerken sadece para odaklı düşünmeyin. Günün birinde çok parası olan yalnız bir insan olabilirsiniz.

• Düşlediğiniz mesleğe ulaşmak için akademik başarılarınızı yüksek tutmaya çalışın.

• Popüler meslekler yerine ilgi ve yeteneklerinize uygun mesleklere yönelin.

• Farklı ülkelerde çalışabileceğinizi düşünerek bir ya da daha fazla yabancı dili öğrenmeye çalışın.

• Okulunuzun sizler için yaptığı kariyer programlarına gönülden katılın.

• Yaz tatillerinde iş yaşamını tanımak, kendi paranızı kazanmanın zevkini tatmak için part time iş bulup çalışın.

