

Özel Öğrenme Güçlüğü Bulunan Çocukların Ailelerine Öneriler;

- ▶ Öğretmeni ile ortak bir çalışma planı geliştirin. Harfleri ters yazıyorsa; harflerin yazılı olduğu kartlar hazırlayın, yazarken kartlara bakarak doğru yazmasını ve hatalarını düzeltmesini sağlayın, bol bol alıştırma yapın.
- ▶ Cümleleri, kelimeleri gruplara ayırın; her gün belli bir grubu yazmasını sağlayın. Bakmadan yazdırın. Hatalarını düzelterip tekrar yazdırın ve okutun.
- ▶ Matematikle ilgili eski bilgilerini tekrarlatın, çok kısa basamaklar halinde yavaş yavaş ilerletin.
- ▶ Çalışırken görsel, işitsel, dokunarak ve yaşayarak öğrenmesini sağlayın.
- ▶ Okuma çalışmalarında bütünden parçaya doğru ilerleyin (Tümden gelim)
- ▶ Güdüleyici, teşvik edici, sabırlı ve olumlu bir tutum içinde olun.

Öğretmenlere Öneriler;

- ▶ Güven verici, teşvik edici olun ve kendisinin başarabileceğine inandırın. Aileyle iletişim için olun.
- ▶ Çocuğun bireysel özelliklerini, kapasitesini ve sınırlılıklarını bilin. Kendisini olumlu değerlendirmesi ve iyi hissetmesini sağlayın.
- ▶ Sosyal aktivitelere katılmasını sağlayın, iş yapma becerisi kazandırın. Olumsuz etiketlemelerden kaçının (Yaramaz, tembel, haylaz vb.)



- ▶ Öğrenme güçlüğü, çocuğun günlük yaşamındaki birçok alanda(okul- ev- sosyal ilişkiler vb.) kendini güçlüğün türüne ve şiddetine göre farklı derecelerde (hafif, orta ve ya ağır düzeyde) gösterebilir. Yani bazı çocuklar, okuma yazmada daha başarısız, bazıları sadece matematikte daha başarısız olabilirler ya da okulda ciddi düzeyde akademik başarısızlığa neden olabilecek derecede ağır bir öğrenme güçlüğü yaşamayabilirler. Ancak, hem okulda hem evde hem akademik anlamda hem sosyal anlamda hem duygusal anlamda ciddi sorun da yaşayabilirler.



ÖZEL ÖĞRENME GÜÇLÜĞÜ



Adres: Saray Cumhuriyet Mah. Fatih Sultan Mehmet Cad.No28 Pursaklar / Ankara

Telefon: 0312 399 45 23

Özel Öğrenme Güçlüğü; Bir çocuğun zekâsı normal olmasına rağmen, okuma, yazma, matematik, konuşma, dinleme, anlama ve kendini ifade etme becerilerinden bir ya da birkaçında yaşıtlarına ve zekâsına oranla düşük başarı göstermesine verilen isim.

Herhangi fiziksel problemi olmayan (İşitme, Zihinsel, Görme gibi); dinleme, konuşma, okuma-yazma, akıl yürütme ile matematik becerilerinin kazanılmasında ve kullanılmasında önemli güçlükleri olan bireylerdir. Aynı zamanda bu kişiler kendini idare etme, sosyal algılama, etkileşim sorunları vardır. Standart eğitime rağmen yaşına ve zekâsına uygun okul başarısı gösteremeyen bireylerdeki durum olarak açıklayabiliriz.

Özel Öğrenme Güçlüğü Belirtileri

- ☞ Bir gün öğrendiğini ertesi gün unuttur. Öğrendiklerinin kalıcılığı yoktur, testte ya da sınavlarda başarısız olur.
- ☞ Haftanın günlerini, ayları, mevsimleri doğru saysa bile, aradan sorulduğunda (.....dan önce hangi gün gelir, marttan sonra hangi ay gelir, haftanın dördüncü günü hangisidir(gibi) yanıtlamakta zorluk çeker ya da yanlış yanıtlar.
- ☞ Duygu ve düşüncelerini sözel olarak ifade etmekte zorlanır. Serbest konuşurken düzgün cümleler kuramaz, heyecanlanır, takılır, şaşırır,

sınıfta sözel katılımı azdır, bazı harflerin seslerini doğru olarak telaffuz edemez.

☞ Çalışma Alışkanlığı; Ev ödevlerini almaz, eksik alır, ev ödevlerini yaparken yavaş ve verimsizdir, ders çalışırken yavaş ve verimsizdir, ders çalışırken sık sık ara verir, çabuk sıkılır.

☞ Motor Beceriler; Top yakalama, ip atlama gibi hareket ve oyunlarda yaşıtlarına oranla başarısızdır. Sakardır, düşer, yaralanır, istemeden bir şeyler kırar. Çatal-kaşık kullanmakta, ayakkabı, kravat bağlamakta zorlanır, ince motor becerilere dayalı işlerde (düğme ilikleme, makas kullanma, boncuk dizme gibi) zorluk çeker.



Öğrenme Güçlüğü tanılamada kolay atlanılabilecek bir sorundur ancak görünen sorunlar çok farklı olabilir;

- ✓ Okul başarısızlığı
- ✓ Okul korkusu
- ✓ Devamsızlık
- ✓ Bedensel yakınmalar
- ✓ Sosyal fobi

- ✓ İlişki-iletişim bozukluğu
- ✓ Konuşma bozuklukları
- ✓ Depresyon

TEDAVİSİ

- ☞ Öğrenme güçlüğü tedavisi eğitimidir; bu eğitim okulda verileden farklıdır. Çocuk normal okuluna devam ederken bireysel ya da grup özel eğitime alınır.
- ☞ Eğitim bu alanda uzmanlaşmış kişiler tarafından verilmelidir, ilkokul öğretmenlerinin ya da bu alanda uzmanlaşmamış eğitimciler tarafından verilmesi uygun değildir.
- ☞ Öğrenme güçlüğü ortadan kaldıracak ilaç bulunmamaktadır.

TERAPİDE KULLANILAN TEKNİKLER

- ☞ Bilişsel-davranışçı terapi
- ☞ Metakognitif yaklaşım
- ☞ Aile terapisi
- ☞ Bilişsel rehabilitasyon
- ☞ Özel eğitim
- ☞ Algısal-motor eğitim
- ☞ Problem çözme
- ☞ Duygusal eğitim
- ☞ EMDR