

**Zorbalık: Daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden psikolojik ya da fiziksel eziyet şeklinde nitelendirilebilir.**

**Akran Zorbalığı; Bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz eylemde bulunmasıdır.**



## **ZORBALIK TÜRLERİ**

### **1-FİZİKSEL ZORBALIK**

**\*Okullarda en çok görülen zorbalık türüdür.**

**\*Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum “şiddet” olarak tanımlanabilir.**

**\*Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum “şiddet” olarak tanımlanabilir.**

**\* Dışarıdan ve öğretmenler tarafından kolayca fark edilebilir.**

**Kulak çekme,**

**\*Saç çekme,**

**\*İtme,**

**\*Yumruk atma,**

**\*Bir alet ile saldırma,**

**\*Tekme atma,**

**\*Tokat atma**

**\*Bedensel kötü şakalar**

**\*Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek fiziksel zorbalığa örnektir.**

### **2-SÖZEL ZORBALIK**

**Sözel zorbalık daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Fiziksel zorbalıktan farklı bir biçimde doğrudan fiziksel bir temas bulunmamaktadır.**



# **Pursaklar Rehberlik ve Araştırma Merkezi AKRAN ZORBALIĞI VE TÜRLERİ**

**Adres: Saray Cumhuriyet Mah.  
Fatih Sultan Mehmet Cad.No28**

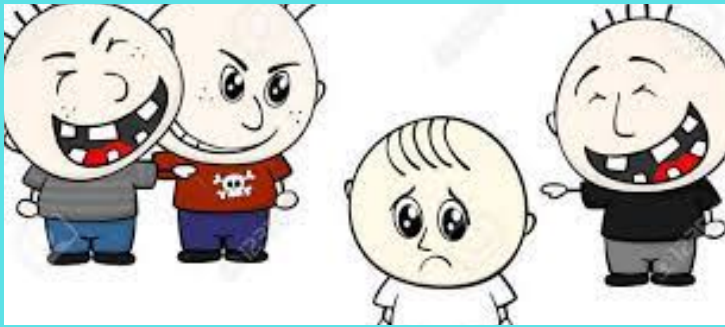
**Pursaklar/ Ankara**

**<http://pursaklarram.meb.k12.tr>**

**Telefon 03123994523**

**Fax: 03123994524**

- Küfür etme,
  - Hakaret etme,
  - İncitme,
  - Kaba ve çirkin sözler söyleme,
  - Utandırma,
  - Küçük düşürme,
  - Alay etme,
  - Aksanı ya da konuşma tarzıyla alay etme,
  - Dalga geçme,
  - Hoşa gitmeyen, küçük düşürücü isimler takma,
  - Aşağılayıcı bir biçimde gülme
- sözel zorbalığa örnektir.



### 3-DUYGUSAL ZORBALIK

Toplumsal dışlama bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkileme anlamına gelmektedir. Toplumsal dışlama bir dolaylı zorbalık türüdür.

- Görmezlikten gelme,
- Sırtını dönme,
- Oyun ya da diğer etkinliklere almama,
- Gruba almayarak yalnızlığa terk etme,
- Gruptan atarak cezalandırma,
- Zorbalık gören kişinin diğer öğrencilerle konuşmasını ve arkadaşlık kurmasını engelleme,
- Arkadaşlarını mağdura karşı dışkırtarak aralarının bozulmasına çalışma,
- İftira, dedikodu ve asılsız söylentiler ile mağduru zor duruma düşürme duygusal zorbalığa örnektir.



### 4-SİBER ZORBALIK

Bilgi ve iletişim teknolojisi araçları özellikle cep telefonu ve internet yoluyla zorbalık yapılmasıdır.

> Siber zorbalık, “diğer kişilere zarar vermek amacıyla, bir birey ya da grup tarafından, elektronik posta, cep telefonu, çağrı cihazı, kısa mesaj servisi ve web siteleri gibi bilgi ve iletişim teknolojilerinin kullanımını içeren; kasten, tekrarlayıcı bir şekilde ve düşmanca davranışları destekleyen davranışlar” şeklinde tanımlanmaktadır.

