

Okulda Şiddet Nedir?

Okulda şiddet, okul iklimi üzerinde olumsuz sonuçlar üreten, öğrencilerin öğrenme süreçlerine zarar veren, onların gelişmesini engelleyen, saldırgan ve suç benzeri davranışları tanımlar.

Şiddet Göstermeye Yol Açan Faktörler

- Ebeveynlerin ayrılması, boşanması yada tek ebeveynle yaşaması.
- Düşük sosya -ekonomik düzey.
- Kronik hastalıklar.
- Çocuk ihmal ve istismarı.
- Aile içi şiddet.
- Savaş ve doğal afetler gibi toplumsal travmalar.
- Evsizlik
- Ebeveynlerden biri yada ikisinin alkol ve/veya uyuşturucu kullanması.
- Öğrencilerin alkol ve/veya uyuşturucu kullanması.
- Sık sık okuldan kaçması.
- Akranlar tarafından rededilmesi.

“Araştırmalar gösteriyor ki özellikle sevgisiz ve baskıcı bir ortamda yetişen ve şiddet yaşayan çocukların ilerki yıllarda toplumda birer şiddet uygulayıcısı olma ihtimalleri daha yüksektir!”



ŞİDDETİN GELDİĞİNİ FARK ETMEK

- Ebeveynleri tarafından fiziksel ve psikolojik şiddete uğrama, ihmal edilme.
- Arkadaş edinememe, dışlanma.
- Aile desteği ve yakınlığın olmaması.
- Otoriteye karşı gelme (okul aile vs.)
- Akranları ile çatışma.
- Sosyal olarak içe kapanma.
- Kontrol edilemeyen öfke.
- Fevriyet, düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışla, disiplin öyküsü.
- Okula ilginin ve akademik başarının düşük olması.



PURSAKLAR
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Pursaklar RAM
Rehberlik Bölümü

ÇOCUKLARADA ŞİDDET İÇERİKLİ DAVRANIŞLARI NASIL ÖNLEYEBİLİRİZ.

- Her şeyden önce anne- baba çocuğa saldırganlık modeli olmamalıdır.(Evde fiziksel şiddet gören bir çocuk ,varsa kardeşine uygulamakta, kardeşi yoksa okulda en ufak bir sorunda arkadaşına vurmakta yada hayvanlara eziyet etmektedir.
- Çocuğun istekleri saldırgan davranışlar yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini yaptırmada şiddeti araç olarak görmeye başlar. Saldırgan davranışlar ödüllendirilmemeli ve onun istenmeyen bir davranış olduğu hemen gösterilmelidir.
- Saldırgan davranışlar kesinlikle fiziksel şiddet ile cezalandırılmamalıdır. Anne-babanın ilgisi sevgisi azaldığında ve fiziksel cezalar uzun süre devam ettiğinde , çocuk saldırgan, asi, sorumsuz davranışlar geliştirir.
- Saldırgan davranışlar ortaya çıktığında , yetişkinler sakin davranmalı anormal duygusal tepkiler yerine ben dilini kullanmalıdır.(Böyle davrandığın için üzüldüm gibi). Saldırgan davranışın hemen bitiminde şiddet uygulandığı zaman, onun hemen kesilmesini sağlayabilir ancak çocukta düşmanca duygular geliştirir.

- Çocuk gergin ve sinirliyken onunla tartışmamalı , sakinleşmesi beklenmeli ve daha sonra davranışı ile ilgili konuşulmalı.
- Çatışma anında konuşmaya, söylenmeye, bağırmaya başlamadan önce 5-10 dk durulmalıdır. Kendinize ve çocuğunuza sakinleşmesi için zaman tanıyın.
- Olumlu davranışlar ödüllendirilmelidir. Çocuk olumlu bir davranış yaptığında en azından sözel olarak ödüllendirilmelidir.

“ ŞİDDETSİZ YAŞAM SAĞLIKLI MUTLU GELECEK ”



PURSAKLAR
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

OKULDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİ



2025